

PRÉSIDENTE D'HONNEUR

M. Luc Grenier



Infirmier spécialisé en soins critiques au CIUSSS de Trois-Rivières, fondateur et coordonnateur du Centre virtuel d'immersion clinique du collège Shawinigan et formé en pédagogie collégiale, gérontologie, soins palliatifs et programmation neurolinguistique.

Conférence d'ouverture

La mort, une question de vie en deux temps!

Comment comprendre l'étape de la mort, de la mort des proches ou de sa propre mort, si je ne me suis jamais positionné sur le sens de la vie, de ma vie.

- Processus afin de trouver l'essentiel dans la vie, dans ma vie?
- Est-ce que le processus de la mort m'aiderait à trouver le sens de ma vie?
- Par le fait même, comment bien vivre mes derniers instants ou les instants de mes proches, si je n'ai jamais compris le sens de la vie, de ma vie?
- Existe-t-il une connexion étroite entre la vie et la mort?
- Comment j'entrevois mes derniers instants de vie?

Toutes ces questions ne sont pas sans réponses. Ils proviennent d'une base, d'un fondement que l'humanité a délaissé au fil des années, voire des siècles.

L'équation parfaite :

Prendre le temps de mieux se positionner dans l'ici et le maintenant afin de mieux vivre, tout en se donnant l'opportunité de vivre le mourir de nos proches et notre mourir plus sereinement!

Au plaisir de vous rencontrer!

Conférence de fermeture

La mort une question de vie : le temps de la mort!

La conférence de fermeture sera la suite de la conférence d'ouverture teintée de moments de la journée et d'une méditation, inspirée d'une expérience d'une mort imminente, d'environ 20 minutes.

Ensemble... cheminons dans ce sentier inattendu

Même si chacun de nous se sait vulnérable et est conscient de sa finitude et de celle de ses proches, l'annonce d'une maladie grave ébranle toujours. Cette nouvelle le plus souvent inattendue, oblige à entrer de force sur un territoire à la fois connu et inconnu. Connue parce que d'autres l'ont vécu; inconnue parce que sa traversée est toujours nouvelle. Nul ne peut prévoir les effets de ce passage obligé sur les interactions complexes de la dynamique familiale et sociale. C'est à des réflexions sur ce thème que vous convie Palli-Aide, accompagnements en soins palliatifs du Saguenay, pour son 16^e colloque annuel de mai.

Le programme garde la même structure gagnante que celle expérimentée au cours des colloques antérieurs. La journée commence par un conférencier d'expérience qui sèmera des réflexions qui germeront au fil des heures et il clôturera le colloque par une synthèse qui permettra d'approfondir ces mêmes réflexions, enrichies de celles reçues au cours des deux ateliers choisis. Huit ateliers vous sont proposés sur des thèmes variés qui abordent quelques-uns des innombrables éléments d'un système familial et social.

Prendre la décision de s'inscrire à ce colloque annuel de Palli-Aide ne représente qu'un commencement parmi bien d'autres. Y participer, c'est se plonger dans un courant impétueux qui fera surgir des perspectives même pas entrevues au moment de prendre la décision. Elles jailliront de la conférence et des ateliers, mais aussi des rencontres avec des personnes ayant les mêmes intérêts et préoccupations. Ces perspectives nouvelles donneront de l'amplitude à votre vie, tout en préparant une éventuelle traversée de moments inattendus.

Soyez assuré qu'à l'instar des années précédentes, le comité d'éducation de Palli-Aide s'est appliqué à vous assurer un colloque utile et formateur et met tout en place pour que l'accueil et le déroulement de la journée soient chaleureux et agréables.

Le comité d'éducation de Palli-Aide

MERCI



et à tous ceux et celles qui ont collaboré de près ou de loin à ce colloque.

EXPOSANTS

Centre de prévention du suicide 02

Danyelle Tremblay, Thérapeute en relation d'aide

Société canadienne du cancer

Librairie La Source

Viamédic

Palli-Aide

Distribution médicale dépôt



Palli-Aide

ACCOMPAGNEMENT EN SOINS
PALLIATIFS DU SAGUENAY INC.

110, Racine est, suite 271
Chicoutimi (Québec) G7H 1R2
Téléphone : 418-690-0478
Télécopieur : 418-690-8932
Courriel : info@palliaide.com
Site internet : www.palliaide.com

IMPRIMEURS ASSOCIÉS-95878

COLLOQUE RÉGIONAL EN SOINS PALLIATIFS

ORGANISÉ PAR **Palli-Aide**

Ensemble... cheminons dans ce sentier inattendu



SOUS LA PRÉSIDENTE D'HONNEUR DE

M. Luc Grenier,

Infirmier spécialisé en soins critiques au CIUSSS de Trois-Rivières, fondateur et coordonnateur du Centre virtuel d'immersion clinique du collège Shawinigan et formé en pédagogie collégiale, gérontologie, soins palliatifs et programmation neurolinguistique.

Le jeudi 25 mai 2017



DELTA
SAGUENAY

HÔTEL ET CENTRE DES CONGRÈS

2675, boul. du Royaume
Saguenay (JONQUIÈRE)
Québec G7S 4S9

Programme de la journée

8h00

Accueil et inscription

8h30

Ouverture du colloque

Mots de bienvenue

Mme France Sirois

Directrice générale de Palli-Aide

M. Luc Grenier

Président d'honneur

Présentation des animateurs d'atelier

Les porteurs de musique

Guylaine Grégoire, violoniste québécoise

8h50

Conférence d'ouverture

M. Luc Grenier

10h00

Pause-santé

10h30

Ateliers

11h45

Dîner

13h15

Ateliers

14h30

Pause-santé

14h45

Conférence de fermeture

M. Luc Grenier

16h

Mot de la fin

Comité organisateur

Louise Castonguay

Nicole Gaudreault

Hélène Morin

Céline Perron

France Sirois

Reine St-Gelais

Alexandra Tremblay

Anne-Lise Lansard

Ateliers

1. Micheline Lepage

Bénévole à Palli-Aide

Accompagner sa fille, de la maladie à la mort

Résumé : Ensemble nous allons revisiter le moment le plus marquant de ma vie, l'accompagnement de ma fille Alexandra atteinte d'agénésie du corps calleux avec polyneuropathie. Cette expérience m'a fait grandir à tous les niveaux et découvrir des forces intérieures inattendues. Cet atelier vous permettra de connaître la façon dont je l'ai accompagnée. Ce moment de vie a été empreint d'émotions, de joie, de souffrances... Alexandra a dû renoncer à des rêves et faire des détachements tout au long de sa vie jusqu'au deuil de sa propre existence. Accompagner sa propre fille vers la mort m'a également amenée à vivre moi aussi mon propre processus de deuil. Je parcourrai avec vous ce qui s'est trouvé sur mon chemin, la vie n'étant plus la même dans mes relations sociales, amoureuse et professionnelle.

2. Nicolas Beauchemin

Intervenant en soins spirituels

Réenchanter la mort

Résumé : En tant qu'intervenant spirituel depuis plus de 14 ans en soins palliatifs, j'ose affirmer que notre société occulte de plus en plus la mort.

Par conséquent, les gens ont de plus en plus de difficulté à parler de leur mort ou de celle d'un proche et à y conférer un sens...

Loin de moi, l'idée de croire que d'y trouver un sens est simple, facile et jamais remis en doute, bien au contraire!

Depuis des millénaires, ce temps de fin de vie était vu comme porteur de sens ayant un potentiel humanisant autant individuellement que culturellement.

Cela aurait-il changé? Aurions-nous évolué au point de rendre cette étape obsolète et faire en sorte que la souffrance possible qui en découle soit insensée et inhumaine?

Bref, je crois que cesser d'occulter la mort n'implique pas que l'on accepte tout, peu importe les conditions, mais qu'on ait le courage de l'approcher par un dialogue holistique de fond.

Objectif : Donner à réfléchir sur la place de la mort et des soins palliatifs dans la société québécoise d'aujourd'hui afin de peut-être réenchanter la fin de vie et redonner place au mystère... Alors, on pourra peut-être pouvoir dire comme Félix Leclerc : **La mort c'est plein de vie dedans!**

3. Stéphanie Fillion

Notaire

Importance de faire un testament et un mandat de protection.

Résumé : Dans cet atelier, les participants comprendront l'importance de faire un testament et les incidences sur le règlement de leur succession lorsqu'il y a absence de testament. Le testament permet de faire connaître ses volontés quant aux dispositions funéraires, au don d'organes, au choix du liquidateur et des héritiers et de l'âge de remise des biens si ces derniers sont jeunes. De plus, le règlement de la succession est moins long, moins coûteux et diminue le risque de conflits. Le testament notarié est avantageux puisqu'il est personnalisé, complet, difficile à contester et est enregistré à la Chambre des notaires du Québec.

Aussi, cet atelier vise à faire comprendre l'importance du mandat de protection et ce qui se passe lorsque surgit l'incapacité et que la personne n'a pas signé de mandat de protection. Le notaire est la personne la mieux placée pour vous donner les meilleurs conseils et les meilleures protections adaptés à vos besoins.

4. Hélène Gambu

Médecin à l'urgence de l'hôpital de Chicoutimi, elle s'implique au programme de Formation Médical à Saguenay, dans la formation post-doctoral en médecine de famille et instructeur d'échographie au département d'urgence.

Urgence et soins palliatifs

Résumé : Dans cet atelier, le participant pourra identifier les urgences en soins palliatifs qui arrivent plus fréquemment. Le participant comprendra également les fonctions et limites du système d'urgence en situation de soins palliatifs et à la fin de la présentation, le participant sera mieux outillé pour comprendre et accompagner un patient en soins palliatifs, ou un proche, à la salle d'urgence.

5. Amélie Arseneault

Massothérapeute, nutritionniste et maître-praticienne en PNL. Elle se passionne pour tout ce qui touche l'humain, le bonheur et le mieux-être. Depuis plusieurs années, une grande part de sa pratique se dédie à l'accompagnement des personnes atteintes de cancer et en soins palliatifs autant dans son travail comme massothérapeute que comme nutritionniste.

Nourrir notre mieux-être sur ce chemin inattendu...

Objectif : À la fin de cet atelier, le participant aura amorcé une réflexion sur la façon d'identifier et d'appliquer ses propres clés du mieux-être.

Résumé : Comment prendre soin de soi quand on est occupé à prendre soin des autres? Comment retrouver cet espace au cœur de soi où tout semble facile, où la vie semble couler si simplement, où on se sent passionnément vivant? Cet atelier pratique se veut une réflexion sur la place que nous nous donnons à nous-mêmes lorsque nous sommes dans le rôle d'aïdant.

6. Andrée Verreault

Bachelière en psychologie et coordonnatrice à l'application des services cliniques et de formation au CPS 02 depuis plus de 25 ans. Depuis 2000, elle est formatrice accréditée par l'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS).

et Fabienne Tremblay

Diplômée en Service social de l'Université Laval, elle est Coordonnatrice des Services d'aide et d'intervention depuis près de 26 ans. Depuis 2000, elle est formatrice accréditée par l'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS).

Le suicide chez les personnes âgées : Un pas vers la prévention. Comment susciter l'espoir chez les aînés?

Résumé : Dans le cadre de cet atelier, les intervenantes mettront à profit l'expertise des participants en regard des aînés. À l'aide de mises en situation concrètes, ces derniers seront interpellés afin d'identifier des stratégies visant à contrer le sentiment d'impuissance et la croyance que rien ne peut changer les intentions suicidaires.

7. Nancy Petit

Travailleuse sociale et agente de projet. Elle détient une expertise à titre de formatrice et conférencière au sein du Mouvement Santé Mentale Québec/Lac St-Jean.

Les personnes en fin de vie avec des problèmes cognitifs et de santé mentale : une expérience qui nous amène constamment vers l'incontrôlable.

Résumé : Nous savons que la perte d'un proche est sans doute l'une des expériences les plus pénibles qui soient. L'objectif de cet atelier est de sensibiliser les participants aux besoins des personnes atteintes de troubles cognitifs ou d'une maladie apparentés en fin de vie parce que leurs besoins sont uniques et nécessitent une attention particulière. Les participants seront en mesure de posséder certaines connaissances de l'approche centrée sur la personne pour les soins de fin de vie.

8. Kevin Girard

Médecin en soins palliatifs

et Sandra Saint-Pierre

Infirmière en soutien à domicile

Le suivi en soins palliatifs à domicile au territoire Domaine-du-Roy

Le programme de soins palliatifs du territoire Domaine-du-Roy existe depuis 1999 et offre un suivi à domicile interdisciplinaire incluant une garde 24/7 CLSC et médicale. Quel est ce mode de fonctionnement? Quel est l'impact sur la qualité de vie du patient et sur son maintien à domicile si possible jusqu'au décès? Kevin Girard, médecin de l'équipe de soins palliatifs et Sandra Saint-Pierre, infirmière au soutien à domicile nous mènent dans ce cheminement à partir d'un cas clinique.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

VOUS INSCRIRE AVANT LE 22 MAI

Les frais d'inscription de 75 \$ incluent la documentation, le dîner et les pauses-santé. Après le 22 mai : 85 \$

Tous les participants reçoivent gratuitement une attestation de présence de 6 h. Cependant si vous faites partie d'un ordre professionnel et que vous avez besoin d'enregistrer les heures de formation auprès de votre ordre :

Au terme de cette journée, une attestation de participation représentant 0,5 unité d'éducation continue (UEC) pourra être remise aux participants par le Centre du savoir sur mesure (CESAM) de l'UQAC au coût de 15 \$.

Une UEC représente 10 heures de participation à une activité structurée de formation continue.

CESAM | **UQAC**
Centre du savoir sur mesure
Université du Québec à Chicoutimi

Oui, je désire l'attestation au coût de 15 \$ Non, je désire pas l'attestation.

Acquitter les frais d'inscription en faisant un chèque à l'ordre de Palli-Aide.

CHOIX DES ATELIERS

1^{er} BLOC AM

Premier choix

1 2 3 4 5 6 7 8

Deuxième choix

1 2 3 4 5 6 7 8

2^e BLOC PM

Premier choix

1 2 3 4 5 6 7 8

Deuxième choix

1 2 3 4 5 6 7 8

FICHE

Nom _____

Adresse _____

Téléphone _____

Courrier électronique (obligatoire pour l'accréditation) _____

Occupation _____

Établissement ou organisme _____

Allergies alimentaires : _____

Repas végétarien : _____