

## Objectif du colloque

Offrir aux différents intervenants des outils et des pistes de solutions pour mieux accompagner la personne en soins palliatifs et ses proches aidants.



Sous la présidence  
d'honneur de

*Gilles Deslauriers*

psychothérapeute  
psychoéducateur  
et consultant en pertes  
changements et transitions

## CONFÉRENCE D'OUVERTURE

**"Donner un sens", point de départ qui mène à l'espoir et la vie.**

Dans son livre "Découvrir un sens à sa vie", Viktor Frankl écrit: "Si la vie a un sens, il doit y avoir un sens à la souffrance et à la mort. Mais personne ne peut communiquer ce sens à quelqu'un d'autre. Chaque individu doit trouver sa propre réponse et assumer la responsabilité que cette réponse lui prescrit".

Pour les personnes en phase terminale, pour les personnes en deuil et pour celles qui les accompagnent, comment et quand puiser en elles pour rester en contact avec la vie?

D'abord, prendre le temps de s'arrêter, de faire le vide, de se recentrer sur soi, de revisiter son histoire, ses blessures, mais aussi ses forces. Au coeur de cette errance, il est alors possible de reprendre contact avec son pouvoir de choisir, de créer et ainsi de se redonner accès à l'espoir.

Existe-t-il une différence entre vivre, survivre et exister? Enfin, quelle part de mystère faut-il accepter devant l'absence de réponses, plutôt que de tenter de tout comprendre?

Autant de questions, mais peu de réponses à part celles qui prennent leur source en chacun de nous.

## Programme de la journée

- 8h00** Accueil et inscription
- 8h30** **Ouverture du colloque**  
Animateur : Yoan Vaillancourt  
Mot de bienvenue  
**France Sirois**  
Directrice générale de Palli-Aide  
**Gilles Deslauriers**  
Président d'honneur  
Présentation des exposants  
**Les porteurs de musique**  
Guylaine Grégoire, violoniste
- 8h45** Conférence d'ouverture  
**M. Gilles Deslauriers**
- 9h45** Présentation des animateurs d'ateliers
- 9h50** Pause-santé
- 10h15** Bloc I
- 11h30** Dîner
- 13h00** Bloc II
- 14h15** Pause-santé
- 14h30** Bloc III
- 15h45** Mot de la fin  
Tirage de prix de présence

## Comité organisateur

- |                   |                    |
|-------------------|--------------------|
| Louise Castonguay | France Sirois      |
| Linda Gagnon      | Nancy Sirois       |
| Nicole Gaudreault | Reine St-Gelais    |
| Hélène Morin      | Alexandra Tremblay |
| Céline Perron     |                    |

## Merci



Regroupement des organismes communautaires et des maisons d'hébergement en soins palliatifs du Saguenay Lac-Saint-Jean

Et à tous ceux et celles qui ont collaboré de près ou de loin à ce colloque.

## Exposants

Centre de prévention du suicide 02  
Société canadienne du cancer  
Société Alzheimer de la Sagamie



**Palli-Aide**

ACCOMPAGNEMENT EN SOINS  
PALLIATIFS DU SAGUENAY INC.

110, rue Racine est, suite 271 Chicoutimi  
(Québec) G7H 1R2

Téléphone : 418-690-0478  
Télécopieur : 418-690-8932

Courriel : info@palliaide.com  
Site internet : www.palliaide.com

# Colloque régional en soins palliatifs

organisé par **Palli-Aide**

Sous la présidence d'honneur de  
*Monsieur Gilles Deslauriers*  
psychothérapeute, psychoéducateur  
et consultant en pertes, changements  
et transitions

*Jeu*di 23 mai 2019

Hôtel Delta Saguenay  
et Centre des Congrès

2675, boul. du Royaume  
Saguenay, Québec G7S 4S9

*Lueur d'espoir...  
étincelle de vie.*



## Ateliers

### 1. Hubert Doucet

Professeur honoraire de bioéthique,  
Institut des études religieuses, Université de Montréal

#### Souffrance existentielle et sédation palliative

Cet atelier vise à présenter les discussions actuelles sur la souffrance existentielle dans le contexte de la sédation palliative et d'examiner la qualité de l'argumentation à ce propos. Dans la première partie de l'atelier, je préciserai l'expression souffrance existentielle. En quoi se distingue-t-elle de la douleur dont on parle habituellement en soins palliatifs et que les soignants cherchent à contrôler? Dans la seconde partie, je discuterai de la sédation palliative. Quel est le sens de ce concept? Fait-il consensus? En quelles circonstances, cette sédation peut-elle être utilisée? Est-elle acceptable en cas de souffrance existentielle et à quelles conditions? Je terminerai en invitant à réexaminer certains comportements en soins palliatifs en ce qui touche la souffrance existentielle.

### 2. France Fortin

Directrice générale,  
Institut de formation théologique et pastorale

#### Pour que vivre fasse sens jusqu'au bout

**Objectif :** Examiner le rapport entre quête de sens et fin de vie. Vivre l'expérience de la maladie, de la souffrance ou vivre les derniers moments de sa vie constitue une phase de rupture avec ce qu'était la « vie d'avant ». Le présent de la personne malade vient de se transformer. La personne fait face à divers bouleversements. C'est aussi un moment où émergent des questionnements existentiels profonds. Quel est le sens de la maladie? De la vie? De ma vie? La souffrance a-t-elle un sens? Comment accueillir cette souffrance spirituelle dans l'accompagnement? Comment soutenir la personne malade alors qu'elle est plongée au cœur de sa vulnérabilité, de la fragilité? La personne accompagnée pourra puiser dans son récit de vie et dans la force de sa quête de sens, un tout autre sens qui soulève un élan de vie. La vie spirituelle de la personne souffrante est ébranlée par la maladie, cependant, elle peut aussi être déterminante dans le processus de guérison ou d'acceptation de la mort.

### 3. Rébecca Tétu

Pharmacienne responsable (adjointe-chef) de l'installation  
d'Alma Centre intégré universitaire de santé et de services  
sociaux (CIUSSS) du Saguenay-Lac-Saint-Jean

#### Soins de fin de vie Sédation palliative - aide médicale à mourir - protocole de détresse respiratoire

**Objectifs :** • Présenter, expliquer et départager les mythes et réalités des médicaments administrés lors d'une sédation palliative, d'une aide médicale à mourir et d'un protocole de détresse respiratoire. • Rôle du pharmacien lors d'une sédation palliative, d'une aide médicale à mourir et d'un protocole de détresse respiratoire. • Différencier la sédation palliative de l'aide médicale à mourir

### 4. Jessie Tremblay

Avocate et agente à l'information juridique, Centre de Justice de Proximité

#### Les soins palliatifs et l'aide médicale à mourir appliqués

**Objectif :** Faire connaître la Loi concernant les soins de fin de vie et son application au quotidien. La Loi concernant les soins de fin de vie soulève actuellement bien des questionnements de la part de la population. Lors de cette séance, la participation des personnes rencontrées sera mise à contribution puisqu'elles seront appelées à se prononcer sur diverses mises en situation. Ainsi, il sera question des critères d'octroi de l'aide médicale à mourir ainsi que des règles entourant les soins palliatifs. Au plaisir de se rencontrer!

### 5. Sébastien Simard

Professeur en psychologie à l'UQAC. Chercheur au Centre intersectoriel en santé durable (CISD) et au Réseau québécois de recherche en soins palliatifs et de fin de vie (RQSPAL).

#### Le dépistage systématique de la détresse : s'outiller pour mieux accompagner

Le dépistage de la détresse psychologique, considérée comme le 6<sup>e</sup> signe vital, est devenu l'une des initiatives majeures dans l'organisation des soins centrés sur la personne. Toutefois, la mise en place d'un Outil de dépistage de la détresse (ODD) soulève des défis importants, particulièrement auprès des patients confrontés à des soins palliatifs. Cet atelier vise à s'initier au concept de l'évaluation de la détresse psychologique, partager une expérience d'implantation de l'ODD au sein d'une équipe interdisciplinaire d'oncologie pulmonaire et d'échanger sur son application à d'autres milieux.

### 6. Dr. Carl Bilodeau avec Johanne Bouchard

Travailleuse sociale, Clinique médicale Montfort

#### De l'autre côté du miroir

Cet atelier vise à aider la réflexion sur l'orientation des soins donnés au patient atteint d'un cancer en phase palliative. Accordons-nous la même importance à la prise en charge des problèmes physiques qu'au support du vécu psychologique et émotif face à l'éventualité de la mort? Se peut-il qu'une maladie incurable devienne une occasion de croissance personnelle et familiale?

### 7. Natasha Jean

Leucan, Agente de service aux familles

#### Quand c'est un enfant qui est touché par le cancer, où se trouve son étincelle de vie?

**Objectif :** Outiller et informer les intervenants à l'accompagnement d'un enfant atteint de cancer, de sa famille, de son milieu. Un enfant se définit par quoi? Son milieu familial, sa fratrie, mais également par son milieu scolaire. Au fil des années, Leucan a développé une expertise à accompagner les élèves et l'équipe en milieu scolaire lors d'un diagnostic de cancer d'un enfant. Nous les accompagnons en allant à la rencontre de leur milieu, en démystifiant la maladie auprès de leurs pairs et en soutenant l'équipe-école. Dans cet atelier, je vous ferai découvrir les différents outils mis en place pour accompagner l'enfant dans sa vie quotidienne qu'elle soit à la

maison ou à l'école. Bien qu'à la base, les outils soient créés pour les enfants, ceux-ci peuvent très bien être adaptés aux adultes.

### 8. Nancy Dufour

Assistante-chef inhalothérapeute à la coordination des maladies chroniques au CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

#### Approche palliative et soins de fin de vie chez la clientèle MPOC (maladie pulmonaire obstructive chronique)

**Objectifs :** • Déterminer à quel moment offrir les soins palliatifs à la clientèle MPOC, parce qu'il est difficile d'offrir un pronostic en maladie pulmonaire. • Choisir d'ouvrir la discussion et permettre la réflexion sur la fin de vie. • Situer, guider et accompagner au bon moment, selon les volontés et les besoins de chacun. Avec tant de technologies à notre disposition, nous en oublions l'essentiel. Hypermédicalisation, soins de toutes sortes, maintien de la vie sans regard à la qualité de vie. Il faut prendre le temps de réfléchir et de discuter de la fin de vie, de la mort et des volontés de notre patient et de son entourage, parce que chaque patient est différent. Les différentes clientèles seront présentées, de même que les stades d'évolution de l'insuffisance respiratoire, le modèle de soins, les composantes de la prise en charge, l'expérience des patients. Les trajectoires de la maladie, les obstacles aux soins palliatifs, l'intégrité de la personne, la planification préalable de soins, les droits de la personne seront également abordés. Étude de cas.

### 9. Sonya Tremblay

Assistante infirmière-chef Centre d'hébergement Saint-François

#### Aide médicale à mourir / vécu clinique

**Objectifs :** • Présenter le cadre de l'aide médicale à mourir en place dans un centre d'hébergement. • Démystifier l'aide médicale à mourir en présentant une situation clinique. Cet atelier portera sur la démarche d'aide médicale à mourir en centre d'hébergement. Le rôle des professionnels de la santé impliqués sera décrit, ainsi que les conflits de valeurs. Par la suite, un partage d'une situation clinique sera fait en détaillant la démarche de la personne ayant choisi l'aide médicale à mourir impliquant les volets psychologiques, spirituels et sociaux.

### 10. Gilles Deslauriers

Psycho-thérapeute, psychoéducateur et consultant en pertes, changements et transitions

#### Mes ancêtres : « Quel héritage ! »

**Objectifs :** • Se sensibiliser à cette réalité des liens transgénérationnels • Puiser dans ses racines familiales, une opportunité pour les aider à évoluer sur le plan personnel. Qui n'a pas déjà eu l'impression d'être "victime" de son passé et de vouloir oublier à tout prix certains "événements" de sa famille ou parfois même de celle des dernières générations qui l'ont précédé?

## Inscription

**Jusqu'au 8 mai 2019**  
**Les frais d'inscription de 85\$ incluent la documentation, le dîner et les pauses-santé.**  
**Inscription après le 8 mai : 95\$**

UQAC  
Centre du savoir sur mesure  
Université du Québec à Chicoutimi

Au terme de cette journée, une accréditation de participation représentant 0,5 unité d'éducation continue (UEC) pourra être remise aux participants par le Centre du savoir sur mesure (CESAM) de l'UQAC au coût de 30\$. Une UEC représente 10 heures de participation à une activité structurée de formation continue.

Oui, je désire payer les frais relatifs à l'obtention de mon accréditation (30\$ en sus).

Accquitter les frais d'inscription et d'accréditation (s'il y a lieu) en faisant un chèque à l'ordre de Palli-Aide, dès l'inscription par courrier, par téléphone ou directement au bureau.

## Choix des ateliers

#### PREMIER BLOC AM

Premier choix  1  2  3  4  5  7  8  9

Deuxième choix  1  2  3  4  5  7  8  9

#### DEUXIÈME BLOC PM

Premier choix  1  3  7  8  10

Deuxième choix  1  3  7  8  10

#### TROISIÈME BLOC PM

Premier choix  2  4  5  6

Deuxième choix  2  4  5  6

## Fiche

Nom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Courriel \_\_\_\_\_

Occupation \_\_\_\_\_

Établissement \_\_\_\_\_

Allergies \_\_\_\_\_  Repas végétarien