

Présentation

Quel parcours impressionnant a été accompli par les soins palliatifs ! « Ça fourmille, ça bouillonne ! » Sujet inspirant qui suscite de nombreux projets de recherche interdisciplinaires, une multitude de publications, la création d'approches alternatives et d'outils pour mieux accompagner, ainsi que la formation de plusieurs groupes de soutien. En trame de fond, les soins palliatifs poursuivent toujours le même objectif, la même finalité : améliorer la qualité de vie des personnes malades et leurs proches où la compassion, la bienveillance et l'amour ont toujours une place prépondérante.

Prendre soin de la personne vulnérable est relié à notre agir collectif. Au sein de cette communauté de pratique se côtoient tant de personnes proches aidantes, professionnels de la santé, bénévoles, chercheurs, éthiciens partageant les mêmes intérêts de bien-être et de respect de l'autre. Tous choisissent de faire route ensemble avec l'accompagné.

Riche de 35 ans d'expérience en accompagnement, toujours en changement, toujours en exploration et en découverte, Palli-Aide vous accueille pour ce 20^e colloque régional.

C'est sur le thème « Les soins palliatifs, toujours en devenir » que plusieurs conférenciers se joignent au comité d'éducation de Palli-Aide afin d'offrir aux participants un colloque riche en nouvelles approches pour intervenir auprès des personnes en phase palliative et leurs proches. Plusieurs thèmes portant notamment sur l'aide médicale à mourir, la médication pour le soulagement de la douleur, les soins spirituels, la proche aidance, l'accompagnement de fin de vie et le deuil seront présentés. De nouveaux concepts seront proposés pour mieux s'approprier son rôle, comprendre davantage les soins palliatifs où s'entrecroisent les enjeux éthiques et psychosociaux, les défis, la fatigue, les doutes, la détresse, les conflits et la souffrance sous toutes ses formes. Sans oublier toute la richesse de nos expériences d'accompagnement que nous pourrons partager ensemble lors de cette belle journée.

Ce colloque est une occasion pour générer des idées, stimuler le dialogue, créer de nouveaux liens avec des partenaires, susciter une réflexion et la possibilité d'actions en lien avec les enjeux des soins palliatifs.

Les soins palliatifs sont là pour rester, mais surtout pour toujours évoluer. Il y a tant encore à faire, à découvrir, à comprendre et à rendre les soins palliatifs accessibles à tous. En bref, les soins palliatifs, toujours en devenir !

Linda Gagnon bénévole,
Comité d'éducation.

Invitées d'honneur

Mesdames **Alberte Déry**
et **Nicole Gaudreault**

ACTIVITÉ D'OUVERTURE

Spécial **35^e**
anniversaire
de Palli-Aide

Programme de la journée

8h00 Accueil et inscription

8h30 Ouverture du colloque
Animateur : Yoan Vaillancourt

Invitées d'honneur :
Alberte Déry
et Nicole Gaudreault

Mot de bienvenue
France Sirois,
Directrice générale de Palli-Aide

Présentation des exposants

8h45 Activité d'ouverture 35^e anniversaire de Palli-Aide
Alberte Déry et équipe de Palli-Aide

9h45 Présentation des animateurs d'ateliers

9h50 Pause-santé

10h15 Bloc I

11h30 Diner

13h00 Bloc II

14h15 Pause-santé

14h30 Bloc III

15h45 Activité de clôture : regard vers l'avenir (innovations)

16h30 Fin du colloque / Tirage de prix de présence

Objectifs de ce colloque

- 1 - Tracer sur une ligne du temps, l'évolution des soins palliatifs à travers les années jusqu'à aujourd'hui.
- 2 - Présenter l'historique de l'organisme Palli-aide par Mme Alberte Déry et l'implication de Mme Nicole Gaudreault, bénévole sur une période de plus de 30 ans.
- 3 - Dégager des approches innovantes en soins palliatifs ayant trait à l'aide médicale à mourir, la médication pour soulager la douleur, les soins spirituels, la proche aidance, l'accompagnement et le deuil.

Comité organisateur

Mesdames	France Sirois
Linda Gagnon	Nancy Sirois
Hélène Morin	Danyelle Tremblay
Céline Perron	Sarah Tremblay

MERCI

**La Fondation de la Maison
Notre-Dame du Saguenay**

Et à tous ceux et celles qui ont collaboré de près ou de loin à ce colloque.

Exposants : AQDR
DoTerra
Librairie La Source
Solution CM / Orthèse Prothèse
Palli-Aide
Et autres.



Palli-Aide

**Palli-Aide
ACCOMPAGNEMENT EN SOINS
PALLIATIFS DU SAGUENAY INC.**

110, rue Racine est, suite 271 Chicoutimi (Québec) G7H 1R2

Téléphone : 418-690-0478 Télécopieur : 418-690-8932

Courriel : info@palliaide.com

Site internet : www.palliaide.com

Les soins
palliatifs...
Toujours
en devenir.

**Colloque régional
en soins palliatifs**

Édition
spéciale
35^e
anniversaire
de Palli-Aide

Jeudi 6 octobre 2022

Hôtel Delta Saguenay et Centre des Congrès
2675 boulevard du Royaume

Organisé par **Palli-Aide**

1. Natacha Jean,
Agente de services aux familles - Leucan

Ateliers

Quand c'est un enfant qui est touché par le cancer, où se trouve son étincelle de vie?

Objectifs : Outiller et informer les intervenants du milieu à l'accompagnement d'un enfant atteint de cancer, de sa famille, de son milieu.

Résumé : Un enfant se définit par quoi ? Son milieu familial, sa fratrie, mais également par son milieu scolaire. Au fil des années, Leucan a développé une expertise à accompagner les écoles et leurs équipes lors d'un diagnostic de cancer. Dans cet atelier, je vous ferai découvrir les différents outils mis en place pour accompagner l'enfant dans sa vie quotidienne qu'elle soit à la maison ou à l'école.

2. Madame Rébecca Tétu, Pharmacienne responsable (adjointe-chef) de l'installation d'Alma Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) du Saguenay-Lac-Saint-Jean Hôpital d'Alma

Voies transmuqueuse et sublinguale, soulagement des symptômes et de la détresse de fin de vie et utilisation du cannabis à des fins médicales.

Objectifs : • Présenter, expliquer et discuter des voies transmuqueuses et sublinguales pour l'administration des médicaments en phase palliative d'une maladie.
• Présenter et discuter des outils cliniques pour le soulagement des symptômes et de la détresse de fin de vie.
• Présenter et discuter des données pharmacologiques dont nous disposons dans l'utilisation du cannabis à des fins médicales.

3. Martine Roy, Omnipraticienne avec une expertise en soins palliatifs. Directrice médicale et vice-présidente aux affaires cliniques à la Maison de Soins Palliatifs du Saguenay. Formation et expérience clinique en psychologie.

Quand des symptômes d'anxiété, de dépression ou d'insomnie surgissent en fin de vie, que puis-je faire ?

Objectifs : Évaluer, identifier et offrir des avenues de traitements et d'accompagnements de problèmes d'ordre psychologique en fin de vie.

Résumé : La fin de vie... Celle de la personne devant vous dans toute son humanité. Comment mieux comprendre ce qui peut se passer chez cette personne. A-t-elle de « la peine » ou est-elle en dépression ? Est-ce de l'angoisse ou un trouble d'anxiété ? Quels sont les impacts de ces problèmes d'ordre psychologique sur les symptômes d'ordre physique, et vice versa ? Que puis-je offrir à cette personne devant moi ? Quel impact cela a sur moi comme professionnel ou comme bénévole accompagnant cette personne ?

4. France Fortin, Intervenante en soins spirituels au CIUSSS Saguenay-Lac-St-Jean
Patricia Néron, Intervenante en soins spirituels au CIUSSS Saguenay-Lac-St-Jean et à l'organisme SoliCan.

S'éveiller à la bienveillance

Objectifs : • Explorer la définition du mot « bienveillance ».
• Comprendre la bienveillance à partir d'un nouveau paradigme.
• Expérimenter un temps de veille afin d'incarner la bienveillance.

Résumé : Partout nous entendons parler de la bienveillance... Lorsque nous prenons le temps de réfléchir au sens du mot, nous invite-t-il pas simplement et uniquement à veiller ? Mais qu'est-ce que veiller auprès d'une personne souffrante peut représenter ? Nous explorerons comment, dans un contexte d'accompagnement, nous pouvons être de réels veilleurs !

5. Jacques Cherblanc, Docteur en sciences politique et en sciences des religions, professeur agrégé au Département des sciences humaines et sociales et directeur de l'Unité d'enseignement en études religieuses, en éthique et en philosophie de l'UQAC

L'essence du deuil en contexte de Covid-19 : du deuil du sens aux sens du deuil

Objectifs : • Reconnaître et clarifier ce que l'on sait du deuil.
• Identifier les impacts de la pandémie sur le deuil.
• Découvrir quelques pistes de « mise en sens » des trajectoires du mourir et du deuil.

Résumé : Le deuil est un processus complexe. Côté de la mort constitue sans doute la crise de sens la plus importante à laquelle un être humain puisse être confronté. Il est possible de considérer la pandémie comme une situation qui a exacerbé les questions de sens du fait du contexte médiatique ainsi que des privations rituelles et des temporalités bouleversées. Elle constitue paradoxalement une opportunité pour repenser les sens du deuil, sa signification, mais également ses trajectoires.

6. Martine Fortin, Intervenante en soins spirituels – CHU de Québec, Université Laval

Soins spirituels et aide médicale à mourir (AMM) : accompagner la personne dans sa liberté.

Objectifs : • Identifier les similitudes et les différences d'une fin de vie (AMM vs Soins Palliatifs).
• Situer notre posture de présence dans un contexte d'AMM vs Soins Palliatifs.
• Considérer l'apport de certains outils pouvant favoriser l'émergence du sens dans le contexte d'une mort planifiée.
• Porter un regard sur les défis/enjeux que ce «soin» provoque dans notre façon d'accompagner.

6. Martine Fortin (suite)

Résumé : En soins palliatifs, on reconnaît d'emblée la pertinence d'un accompagnement qui se fait dans l'espace-temps mais qu'en est-il lorsqu'un usager envisage l'aide médicale à mourir où l'on planifie l'arrêt du temps ? En considérant certains enjeux et défis, l'atelier tentera de démontrer comment notre présence peut devenir un levier à l'émergence du sens pour la personne accompagnée, pour ses proches et pour nous les soignants.

7. Josée Gagnon et Moira Scheffer Pineault
Cofondatrices de l'organisme Clowns thérapeutiques Saguenay.

Être humain, devenir : l'humanisation des soins

Objectif : Outiller pour comprendre et intégrer l'humanisation des soins.
Résumé : Voilà plus de 15 ans que Clowns thérapeutiques Saguenay accompagne des personnes âgées dans leurs derniers moments de vie. Nous verrons à travers cette présentation différents moyens d'intervenir avec un regard et une approche humaine.

8. Josée Gagnon et Moira Scheffer Pineault
Cofondatrices de l'organisme Clowns thérapeutiques Saguenay.

Accompagner un enfant et rester dans la légèreté. Si simple et pourtant si complexe.

Objectif : Explorer de nouvelles façons de faire dans l'accompagnement de fin de vie en pédiatrie.

Résumé : L'organisme accompagne des enfants jusqu'à leur derniers moments depuis plus de 15 ans déjà. Les situations sont toujours différentes et déstabilisantes. À partir de partages d'expériences s'apparentant à un spectacle de contes, les participants rencontreront les enfants qui nous ont permis d'inventer ce travail à chaque instant. Il sera aussi question de structures mises en place pour les employés et de filet de sécurité en milieux de soins afin de prévenir l'épuisement de compassion.

9. Guylaine Thériault, Consultante professionnelle – B. Sc. A / C.P.E.CP / C.GRH / Formatrice Troubles neurocognitifs majeurs (TNM)

Les comportements déroutants de la maladie d'Alzheimer et autres maladies neurocognitives.

Objectif : Outiller proches aidants et intervenants pour agir en situation de comportements déroutants chez une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou une maladie neurocognitive majeure.

Résumé : Comment définir les comportements déroutants et intervenir ? Trouver des pistes de solutions, des approches à privilégier ? Comment désamorcer une situation autant à domicile qu'en hébergement ? Y a-t-il moyen d'être préparé pour faire face à des comportements déroutants ? Beaucoup d'exemples seront présentés à cet atelier.

Modalités d'inscription

Avant le 15 septembre 2022

Les frais d'inscription de 100 \$ incluent la documentation, le dîner et les pauses-santé.

Inscription après le 16 septembre : 125 \$

Si vous faites partie d'un ordre professionnel vous pouvez demander une accréditation.

Oui, je désire payer les frais relatifs à l'obtention de mon accréditation (40\$ en sus).

CESAM | UQAC
Centre du savoir sur mesure
Université du Québec à Chicoutimi

Au terme de cette journée, une accréditation de participation représentant 0,45 unité d'éducation continue (UEC) pourra être remise aux participants par le Centre du savoir sur mesure (CESAM) de l'UQAC au coût de 40\$. Une UEC représente 10 heures de participation à une activité structurée de formation continue.

Acquitter les frais d'inscription et d'accréditation (s'il y a lieu), en faisant un chèque à l'ordre de Palli-Aide dès l'inscription par courrier ou par téléphone. Vous pouvez aussi payer directement par Paypal sur le site Internet de Palli-Aide.

Choix des ateliers

Premier bloc AM

Premier choix 1 2 3 4 6 7 9

Deuxième choix 1 2 3 4 6 7 9

Deuxième bloc PM

Premier choix 1 2 5 6

Deuxième choix 1 2 5 6

Troisième bloc PM

Premier choix 3 4 8 9

Deuxième choix 3 4 8 9

Fiche

Nom _____

Adresse _____

Téléphone _____

Courrier électronique _____
(obligatoire pour l'accréditation)

Occupation _____

Établissement ou organisme _____

Allergies alimentaires _____

Repas végétarien