



Mme Isabelle-Anne Kostecki

Doctorante chercheuse en anthropologie à l'Université de Montréal et en Sciences des religions à l'Université de Fribourg (Suisse). Spécialiste en anthropologie du religieux contemporain, ainsi que dans la créativité rituelle et l'accompagnement spirituel. Membre du Centre d'études des religions et des spiritualités (CIRRES) et de la Chaire Jean-Monbourquette sur le deuil à l'Université de Montréal, ainsi que du European Death Ritual Network.

Conférence d'ouverture

Cette présentation abordera les pratiques rituelles pour accompagner la fin de vie, la mort et le deuil dans une approche ouverte et adaptée à une diversité de sensibilités religieuses ou spirituelles. Sur la base de descriptions concrètes, nous explorerons plusieurs types de rituels qui jalonnent la trajectoire du mourir, le passage dans la mort ainsi que la vie après la mort –tant au niveau du deuil pour ceux qui restent, que des perspectives spirituelles concernant le devenir des défunts et la perpétuation des liens avec ces derniers. La perspective anthropologique permettra de toucher aux questions relationnelles, existentielles et spirituelles que pose la mort dans une approche non confessionnelle adaptée à une diversité de croyances et d'incroyances.

Table ronde

Une table ronde sera proposée en tout début d'après-midi. Certains animateurs d'ateliers seront invités à partager sur le thème de la journée **Accompagnons, tous ensemble !** Ces échanges permettront aux participants de nourrir leur réflexion et de repartir avec des pistes cliniques fécondes.

Accompagnons, tous ensemble !

L'accompagnement a toujours été présent dans l'histoire de l'humanité à travers les siècles, les cultures, les différentes ethnies.

Accompagnons, tous ensemble ! est le thème du colloque. Mais qui est ce tous ensemble ? C'est un maillage étroit avec les proches aidants, les bénévoles, l'équipe soignante unis dans une volonté collective d'offrir les meilleurs soins possibles à la personne aidée en cheminement dans son projet d'être. Chacun y apporte sa couleur, ses particularités, une approche empreinte de bienveillance, à pas feutrés à travers les sourires, la complicité, dans le partage de l'expérience de chacun. L'accompagnement vise le soutien des personnes dans la traversée de leurs difficultés.

L'accompagnement introduit une dimension existentielle à l'écoute de la personne, de la reconnaissance de ses besoins et de ses ressources mais aussi de ses difficultés pour accueillir sa condition. C'est une rencontre unique sans cesse à réinventer, c'est tout simplement aller avec quelqu'un, le suivre pas à pas dans sa dignité avec une présence de qualité.

Palli-Aide vous convie donc à un colloque haut en couleur portant sur l'accompagnement. Riches de leur expertise, plusieurs conférenciers (anthropologie, proche aidance, intervention par l'aventure thérapeutique, soins culturels, entraînement et nutrition, projet de recherche en pédiatrie /UQAC, les thérapies cancéreuses palliatives et la compassion), vous offriront des pistes de réflexion pour mieux accompagner les personnes en soins palliatifs et leurs proches aidants. Tous ensemble, on peut faire la différence!

Linda Gagnon, bénévole
Comité d'éducation

Invitation spéciale



Mme Jeanick Fournier

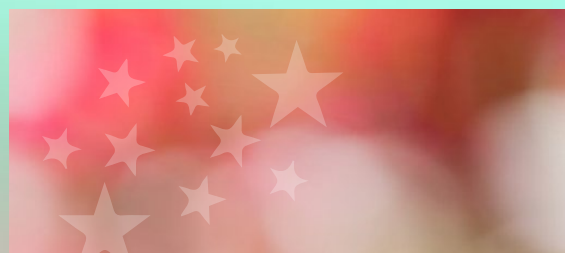
16h30 : Services de petites bouchées gratuites dans la grande salle avec service de bar \$

17h00 : Témoignage de **Mme Jeanick Fournier**, chanteuse et proche aidante de ses deux enfants.

Le tout, bien sûr, agrémenté de quelques surprises !

18h30 : Fin de l'activité

Évènement commandité par la TRIPA



Palli-Aide

ACCOMPAGNEMENT EN SOINS PALLIATIFS
DU SAGUENAY INC.

110, rue Racine est, suite 271
Chicoutimi (Québec) G7H 1R2

Téléphone : 418-690-0478

Télécopieur : 418-690-8932

Courriel : info@palliaide.com

www.palliaide.com



Palli-Aide

Merci

La fondation de la Maison
Notre-Dame du Saguenay

Et à tous ceux et celles qui ont collaboré de près ou de loin à ce colloque.

Exposants

AQDR Chicoutimi

Do-Terra

Palli-Aide

Solution CM / Orthèse Prothèse

Et autres.

Comité organisateur

Marie-Josée Boily

Linda Gagnon

Bernard Lavoie

Hélène Morin

France Sirois

Nancy Sirois

Danyelle Tremblay

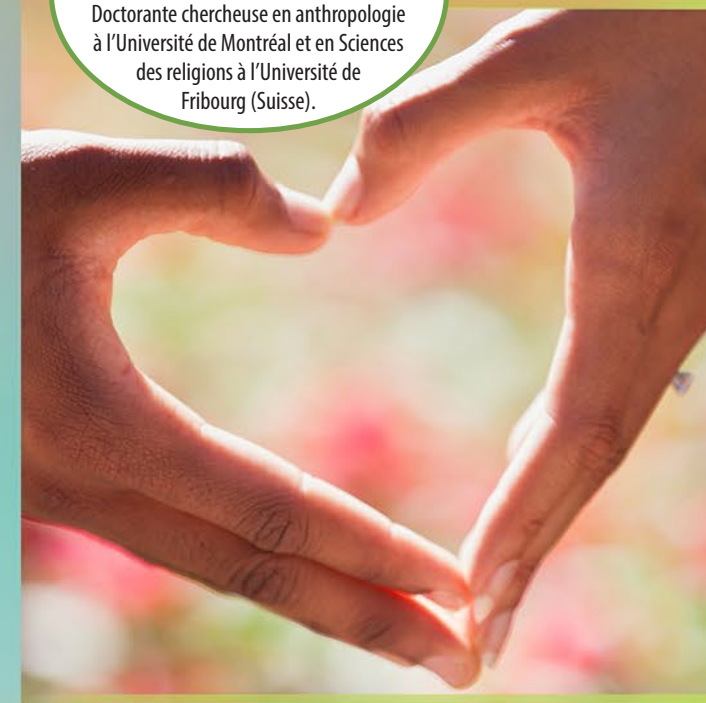
Sarah Tremblay

Colloque régional en soins palliatifs

Accompagnons, tous ensemble !

Sous la présidence
d'honneur de madame
Isabelle-Anne Kostecki

Doctorante chercheuse en anthropologie
à l'Université de Montréal et en Sciences
des religions à l'Université de
Fribourg (Suisse).



Jeudi 12 octobre 2023

Hôtel Delta Saguenay et Centre des Congrès
2675 boulevard du Royaume, Jonquière

Organisé par **Palli-Aide**

Programme de la journée

7h30 Accueil et inscription

8h00 Ouverture du colloque

Mot de bienvenue

Mme France Sirois

Directrice générale de Palli-Aide

Mme Isabelle-Anne Kostecki

Présidente d'honneur

Présentation des animateurs d'atelier

Présentation des exposants

8h15 Conférence d'ouverture
Mme Isabelle-Anne Kostecki

9h15 Pause-santé

9h30 Bloc 1

10h45 Pause

11h00 Bloc II

12h15 Dîner

13h30 Table ronde

15h00 Pause

15h15 Bloc III

16h30 Fin du colloque



Ateliers

1. Geneviève Gravel

Coordonnatrice formation et transfert de connaissances à l'Appui.

Steve Ménard

Conseiller en développement à l'Appui

L'accompagnement en post aideance

Objectifs : Explorer la définition de la post-aideance et réfléchir aux défis et enjeux vécus par les personnes proches aidants dans cette phase de leur trajectoire.

Résumé : La terminologie de la post-aideance étant relativement nouvelle, nous cherchons à mieux comprendre cette étape dans la trajectoire des personnes proches aidantes pour mieux les accompagner. Nous proposons une réflexion collective ainsi que des échanges en lien avec les pratiques tout en présentant les contenus les plus à jour portant sur ce thème.

2. Lorena Patino

Massothérapeute, orthothérapeute et kinésithérapeute.

Entraînement de force, nutrition adéquate et attitude mentale positive : trois façons d'améliorer la réponse au traitement médical chez le patient oncologique

Objectifs :

- Fournir des stratégies fondées sur des données probantes afin d'améliorer les taux de réponse chez les patients nouvellement diagnostiqués, ceux déjà engagés dans un traitement oncologique et ceux en phase de rémission ou d'observation.
- Apporter une aide précieuse aux patients pour faire face aux effets secondaires des différents traitements médicaux, tels que la chirurgie, la radiothérapie, la chimiothérapie, l'hormonothérapie ou l'immunothérapie.
- Examiner en détail les différentes approches permettant de préparer nos patients à affronter une éventuelle récurrence, en leur offrant ainsi de meilleures chances.

Résumé : La science a clairement démontré que nous avons la capacité d'améliorer significativement les statistiques de survie globale et de rémission sans effet secondaire invalidant chez les patients atteints de cancer en adoptant trois principes simples mais essentiels : l'importance du muscle en tant que prédicteur d'une meilleure tolérance et d'une survie accrue, l'impact crucial d'une nutrition adaptée et enfin les bénéfices considérables d'un système immunitaire renforcé grâce à une attitude mentale positive face à la maladie (optimisme et paix intérieure). Cette conférence a pour ambition de fournir les outils nécessaires pour optimiser les chances de succès de nos patients bien-aimés, qui portent déjà le poids écrasant d'un diagnostic de cancer. Nous les guiderons avec la plus grande efficacité possible dans leur parcours, en mobilisant l'équipe.

3. Julien Choquette-Daigneault

Chargé de projet et facilitateur d'aventure thérapeutique à la fondation Sur la Pointe des Pieds

L'intervention psychosociale en contexte de nature et d'aventure auprès d'adolescents et de jeunes adultes atteints de cancer

Objectifs :

- Sensibiliser les professionnels de la santé à l'approche d'intervention par la nature et l'aventure ;
- Présenter l'offre de services de la Fondation *Sur la Pointe des Pieds*

Résumé : Quel rôle peut jouer la nature chez les jeunes adultes atteints de cancer ? Quel rôle peut jouer l'aventure ? Et celui de l'activité physique ? Les services oncologiques, certes, se concentrent sur les traitements spécifiques au cancer. La nature, l'aventure et l'activité physique, quant à elles, peuvent générer des bienfaits considérables par rapport à l'estime de soi, la socialisation, l'autonomie, le développement identitaire, la détresse psychologique et bien d'autres. Voyez sous quel angle et comment la fondation *Sur la Pointe des Pieds* accompagne une population atteinte de cancer par l'entremise de la nature et de l'aventure.

4. Liette Tremblay, Infirmière.

Soins palliatifs et fin de vie en milieu autochtone.

Objectifs :

- Faire connaître et démystifier les soins en milieu autochtone.
- Survoler le vocabulaire à employer.

Résumé : Durant cet atelier nous allons explorer les coutumes, les valeurs et les rituels en milieu autochtone.

5. Chantale Simard

Infirmière et professeure-chercheuse à l'Université du Québec à Chicoutimi.

Ses domaines d'expertise sont étroitement liés aux soins pédiatriques et à l'approche familiale, ainsi qu'aux soins palliatifs et au deuil.

Comment tenter de mieux répondre aux besoins de familles ayant un enfant atteint de cancer dans leur localité ? L'exemple de programmes d'intervention élaborés au Saguenay-Lac-St-Jean

Objectifs :

- Examiner les retombées d'une approche collaborative pour l'amélioration des soins et services offerts aux personnes touchées par le cancer pédiatrique.
- Réfléchir aux pistes d'amélioration pouvant être apportées aux soins et services offerts dans les localités de personnes loin des centres hospitaliers spécialisés afin de répondre à leurs besoins les plus immédiats.

Résumé : Alors que les soins et traitements liés au cancer pédiatrique sont majoritairement offerts dans des centres hospitaliers spécialisés en oncologie pédiatrique situés à plusieurs centaines de kilomètres du domicile des enfants et de leur famille, cette présentation a pour but de d'apporter d'importants résultats de recherche liés au développement de deux programmes d'interventions cliniques (PIC) (n= 2) au Saguenay-Lac-Saint-Jean. Ceux-ci visent ultimement à améliorer le bien-être et la qualité de vie des enfants atteints de cancer et leur famille dans leur localité. Des données qui sauront susciter quelques pistes de réflexion au regard des pratiques cliniques actuelles et de l'importance d'unir les forces régionales pour maximiser l'accès aux soins, aux traitements, ainsi qu'aux ressources possibles, dans les localités des familles.

6. Chantale Simard

Infirmière et professeure-chercheuse à l'Université du Québec à Chicoutimi.

Ses domaines d'expertise sont étroitement liés aux soins pédiatriques et à l'approche familiale, ainsi qu'aux soins palliatifs et au deuil.

Démystifier le concept de résilience pour des interventions mieux adaptées.

Objectifs :

- Définir le concept de résilience
- Découvrir les facteurs influençant le processus de résilience
- Réfléchir aux stratégies pouvant favoriser le processus de résilience

Résumé : En ce temps d'après pandémie, le concept de résilience prend particulièrement tout son sens. Or, qu'en est-il exactement ? Entre trait de caractère, stratégies d'adaptation, coping et résilience, cet atelier vise d'abord à démystifier ce qu'est réellement le processus de résilience, mais également à présenter les facteurs qui l'influencent afin de mieux cibler les interventions nécessaires à son renforcement.

7. Rebecca Têtu

Pharmacienne au CIUSSS Saguenay-Lac-St-Jean, installations Jonquière et La Baie.

Les thérapies cancéreuses palliatives.

Objectifs :

- Présenter les traitements anticancéreux dans un contexte palliatif
- Présenter, expliquer et discuter des bénéfices des traitements anticancéreux dans un contexte palliatif
- Présenter les effets indésirables des traitements anticancéreux dans un contexte palliatif et expliquer leur gestion

8. Johanne Lessard

Chargée d'enseignement et adjointe à la Chaire Religion, spiritualité et santé de l'Université Laval. Elle enseigne depuis 1990 pour la Faculté de théologie et de sciences religieuses, surtout à la population étudiante des programmes en santé et services sociaux.

Quand la compassion fait jongler.

Objectifs :

- Clarifier quelques notions autour du terme « compassion ».
- Illustrer et interpréter certains modèles théoriques à partir de sa propre expérience.
- Expérimenter et connaître des outils d'auto-accompagnement.

Résumé : Accompagner ou soigner, dans un contexte de fin de vie, c'est fréquenter la fragilité. Celle de la santé, celle des personnes, celle des certitudes. La nôtre également... Conscient des enjeux d'équilibre qu'elle suscite, le présent atelier s'intéresse à la compassion, qu'elle émerge d'un cœur débordant ou qu'elle semble s'effriter ; qu'elle s'offre à l'autre ou à soi-même. L'atelier mettra en dialogue l'expérience des participant-es et des éléments de la recherche récente.

Modalités d'inscription

Avant le 28 septembre 2023

Les **frais d'inscription de 125\$** incluent la documentation, le dîner et les pauses-santé.

Inscription à partir du 28 septembre : 150\$

Si vous faites partie d'un ordre professionnel vous pouvez demander une accréditation.

Oui, je désire payer les frais relatifs à l'obtention de mon accréditation (40\$ en sus).



Au terme de cette journée, une accréditation de participation représentant 0,5 unité d'éducation continue (UEC) pourra être remise aux participants par le Centre du savoir sur mesure (CESAM) de l'UQAC au coût de 40\$. Une UEC représente 10 heures de participation à une activité structurée de formation continue.

Acquitter les frais d'inscription et d'accréditation (s'il y a lieu) en faisant un chèque à l'ordre de Palli-Aide, dès l'inscription par courrier ou par téléphone.

Choix des ateliers

Bloc I - AM

Premier choix

1 4 7

Deuxième choix

1 4 7

Bloc II - AM

Premier choix

2 5 8

Deuxième choix

2 5 8

Bloc III - PM

Premier choix

2 3 4 6 7

Deuxième choix

2 3 4 6 7

Témoignage
Jeanick Fournier
Oui Non

Fiche

Nom _____

Adresse _____

Téléphone _____

Courrier électronique _____
(obligatoire pour l'accréditation)

Occupation _____

Établissement ou organisme _____

Allergies alimentaires _____

Repas végétarien