



Mme Martine Fortin M.A.

Depuis de nombreuses années Madame Fortin s'intéresse à l'expression de la dimension spirituelle chez l'être humain; particulièrement en contexte de maladie, en contexte de fin de vie.

Elle a œuvré plus de 20 ans comme intervenante en soins spirituels en oncologie et en soins palliatifs au CHU de Québec Université-Laval.

Elle est formatrice et conférencière dans différents congrès et dans différentes Maisons de soins palliatifs au Québec.

Soins palliatifs, un parcours aux multiples décisions

Objectif général : Répondre au besoin de formation continue des différents intervenants de la santé et des services sociaux de la région et des régions environnantes concernant les soins palliatifs et la fin de vie.

Objectifs spécifiques:

- Mettre en lumière les multiples facettes de l'accompagnement des différents intervenants dans le processus décisionnel de l'aidé (personne malade) et des proches aidants tout au long de leur parcours, du diagnostic jusqu'au décès de la personne;
- Proposer une réflexion sur les droits, liberté, autonomie, qualité de vie de l'aidé versus les droits, liberté, autonomie, qualité de vie de l'aidant.

L'accompagnement de l'aidé en soins palliatifs par les proches aidants peut durer un temps imprévisible. Les tâches s'alourdissent et se complexifient au fur et à mesure que l'aidé perd des capacités physiques où surgissent parfois des troubles cognitifs. Une réalité qui ne cesse de changer nécessitant alors un ajustement au quotidien. L'aide qui était légère, occasionnelle devient constante, parfois 24/24 h.

Plusieurs sources de stress se profilent, générées par la multiplicité des tâches, l'isolement social, le manque de répit, les problèmes financiers. Maintes décisions à prendre surgissent: lieu d'hébergement, soins de confort ou investigations et traitements thérapeutiques, aide médicale à mourir ou sédation palliative? Choix de demander de l'aide, de se laisser guider, de lâcher prise, de faire confiance, décision de se choisir. De multiples choix sont à faire aussi par les intervenants qui gravitent autour de l'aidé et de l'aidant.

C'est sur cette trame de fond que Palli-Aide vous convie à explorer, mettre sous la loupe ce processus décisionnel lors de l'accompagnement en soins palliatifs impliquant les différents acteurs.

Ce colloque vous offre aussi des pistes de solutions et de réflexion au niveau éthique, socioculturel, légal afin que cette étape de vie ainsi que la période du deuil se passe au mieux pour tous ceux impliqués.

Linda Gagnon, bénévole au comité d'éducation

Invitation spéciale



Proche aidant, proche aimant

Une conférence de M. Jean-Marie Lapointe

Accompagner un proche dans ses dernières années de vie a de quoi susciter un effroyable vertige. Inévitablement, une importante part d'inconnu et une série de petits et grands deuils sont à l'horizon. Est-il possible d'envisager la perte d'un être cher avec sérénité?

Jean-Marie a pris soin de son père, Jean Lapointe, dans les années qui ont précédé son décès en novembre 2022. Confronté au déclin de la santé de son père, Jean-Marie a pu ressentir une paix intérieure malgré le flot d'émotions et les nombreux défis. Porté par un éveil spirituel inspiré du bouddhisme et habité par plus de 20 ans d'expérience en accompagnement auprès de jeunes en fin de vie, il raconte son cheminement personnel qui l'a amené à accompagner son père avec douceur et bienveillance.

18h30 à 19h45 Entrée 20\$

Évènement commandité par la Résidence funéraire du Saguenay



Merci

La fondation de la Maison Notre-Dame du Saguenay

Et à tous ceux et celles qui ont collaboré de près ou de loin à ce colloque.

Exposants

Do-Terra

Librairie Marie-Laura

Maison Gilles Carle

Palli-Aide

Zoothérapie Mamma Mia

Et autres.

Comité organisateur

Mario Dubois

France Sirois

Linda Gagnon

Nancy Sirois

Bernard Lavoie

Danyelle Tremblay

Hélène Morin

Sarah Tremblay



Palli-Aide

Palli-Aide
ACCOMPAGNEMENT
EN SOINS PALLIATIFS
DU SAGUENAY INC.

927, rue Jacques-Cartier Est
Chicoutimi (Québec) G7H 2A3
Téléphone : 418-690-0478

Courriel : info@palliaide.com

www.palliaide.com

Soins palliatifs, un parcours aux multiples décisions

Sous la présidence d'honneur de
Mme
Martine Fortin
Intervenante spirituelle à la retraite et formatrice

JEUDI 10 octobre 2024

Hôtel Delta Saguenay
et Centre des Congrès
2675 boulevard du Royaume
Jonquière (Qc) G7S 4S9

COLLOQUE RÉGIONAL
EN SOINS PALLIATIFS

organisé par **Palli-Aide**

Programme de la journée

7h30 Accueil et inscription

8h00 Ouverture du colloque

Mot de bienvenue

Mme France Sirois

Directrice générale de Palli-Aide

Mme Martine Fortin

Présidente d'honneur

Présentation des animateurs d'atelier

Présentation des exposants

8h15 Conférence d'ouverture

L'accueil du manque comme lieu de discernement

Mme Martine Fortin

9h15 Pause-santé

9h30 Bloc 1

10h45 Pause

11h00 Bloc II

12h15 Dîner

13h30 Table ronde

15h00 Pause

15h15 Bloc III

16h30 Fin du colloque

Invitation
spéciale

Jean-Marie Lapointe
18h30 à 19h45

Ateliers

1. Martine Fortin

Intervenante spirituelle à la retraite et formatrice

Reconnaître et honorer l'expérience spirituelle des personnes en oncologie et en soins palliatifs

Objectifs:

- Démontrer l'importance de la dimension spirituelle comme un vecteur favorisant l'espérance et la Paix;
- Comparer différentes formes d'expressions de l'expérience spirituelle au fil des époques;
- Repérer les mouvements «du Souffle» favorisant l'émergence de sa vie spirituelle;
- Reconnaître dans l'expérience de la personne accompagnée des pistes de sens favorisant l'émergence de sa vie spirituelle.

Résumé:

Comment trouver les mots justes pour exprimer une expérience de crise, de perte, de maladie ou de mort imminente? Dans ces expériences douloureuses, pouvons-nous reconnaître ce qui peut être un appui pouvant nous aider à vivre les nombreux détachements causés par la crise? Dans ce contexte, notre spiritualité cesse-t-elle d'être en mouvement?

À partir de cas clinique, cet atelier dégagera des constituants d'une écoute permettant à la personne malade de communier à sa spiritualité; c'est-à-dire à ce qui fait sens en elle dans le contexte de la maladie. Nous proposerons des possibles inexplorés au cœur même de la crise tout en inspirant l'accompagnant dans sa propre quête.

2. Nathalie Gagné

Coordonnatrice régionale en proche aide
— CIUSSS du Saguenay-Lac-Saint-Jean

Reconnaître pour mieux soutenir

Objectifs:

- Présenter le rôle de la coordination en proche aide et les travaux gouvernementaux;
- Sensibiliser sur les ressources disponibles pour les personnes proches aidantes.

Résumé:

Aux alentours des années 2000, les mots « proche aidant » ont fait leur apparition pour qualifier un phénomène vieux comme le monde : l'aide entre proches face à la maladie ou une situation de vulnérabilité. Si la proche aide a toujours existé, le déploiement d'un plan d'action visant à soutenir les proches aidants au sein de notre système de santé est relativement nouveau. Découvrez quelques-unes des mesures en place pour favoriser la reconnaissance et le soutien aux personnes proches aidantes.

3. Patricia Néron

Chef d'unité en hébergement,
Maison des aînés et alternatives des Cascades

Les maisons des aînés et alternatives; une philosophie de soins axée sur la possibilité de faire des choix

Objectif:

- Découvrir les nouveaux milieux de vie que sont les Maisons des aînés et alternatives.

Résumé:

Nous aborderons à travers cette présentation la nouvelle philosophie de soins à développer envers les personnes hébergées dans ces nouveaux milieux de vie. Nous approfondirons l'accompagnement qui est offert en matière de soins palliatifs et de fin de vie et ce, dans un tout nouveau modèle de soins qui est axé sur la possibilité de faire des choix et ce, dans le maintien de la dignité, le respect et l'autodétermination.

4. Josée Gagnon

Comédienne de formation, elle est entre autres à l'origine de la fondation des Clowns thérapeutiques Saguenay en 2007. Ces années d'interventions lui ont permis de développer une expertise d'accompagnement en contexte de soins palliatifs et de fin de vie. Élève passionnée des séminaires de l'Université de Sherbrooke sur les soins spirituels et l'accompagnement en fin de vie. Vulgarisatrice unique, présentant de multiples conférences sur l'humanisation des soins, elle sait conquérir le cœur des gens par ses compétences et son authenticité.

L'humain et son droit de rêver sur mesure en soins palliatifs

Objectifs:

Au terme de cette communication, le participant pourra:

- Se reconnecter à la nécessité des rituels dans les interventions cliniques actuelles;
- Découvrir de nouvelles pistes d'intervention afin de tenter de mieux soutenir les décisions et la quête de sens chez la personne en fin de vie, sa famille et tout le personnel soignant.

Résumé:

En somme, cet atelier vise à initier des réflexions sur le pouvoir des gens et les multiples choix que nous pouvons créer sur mesure en soins palliatifs. Mme Gagnon nous propose des stratégies pratiques et accessibles pour le personnel soignant, la famille et la personne en soins palliatifs. Techniques pouvant être appliquées pour tenter de créer du sens dans l'insensé chez la personne en fin de vie et ses proches, tout en mettant en valeur la personne, jusqu'au bout de la vie!

5. Lucie Tremblay

Pharmacienne au GMF du Royaume, soins palliatifs à domicile

La thérapie médicamenteuse; de l'approche conservatrice jusqu'au dernier traitement pharmacologique

Objectifs:

- Discuter de la désintensification de la thérapie;
- Présenter les voies d'administration possibles pour la médication à domicile et les implications pour le patient et ses proches;
- Revoir les soins de fin de vie et la médication associée.

Résumé:

Nous verrons à l'aide de cas, les décisions devant être prises par le patient, concernant son traitement pharmacologique, tout au long de son parcours palliatif à domicile.

6. Mathieu Létourneau

Médecin de famille, compétences avancées en soins palliatifs (CCMF-SP) et chef du service médical de soins palliatifs pour la région et pour Chicoutimi

Choisir dans la zone grise, discussion de cas complexes à la clinique externe de soins palliatifs

Objectifs:

- Repérer les patients avec des besoins complexes pouvant bénéficier d'une consultation à la clinique de soins palliatifs;
- Se familiariser avec des options d'analgésie avancée.

Résumé:

À l'aide de cas cliniques, nous discuterons le parcours de patient.es suivis à la clinique externe régionale de soins palliatifs en abordant la guidance anticipée et les options de traitement couramment utilisées.

Kate Bacon

7. Conseillère à la vie étudiante au Cégep de Jonquière
— Développement et sécurisation culturelle

Comment être un.e intervenant.e culturellement sécurisant.e ?

Objectif:

En apprendre davantage sur l'histoire de la colonisation des Premiers Peuples et sur les conséquences encore présentes pour être en mesure d'intervenir de manière sécurisante culturellement.

Résumé:

Des événements du passé seront abordés dont les pensionnats autochtones, la Loi sur les Indiens et la rafle des années 60 qui ont une incidence directe sur la façon dont les Autochtones perçoivent les services sociaux et de santé. Il est nécessaire de parler du passé afin d'éviter de reproduire les mêmes erreurs. Une présentation des valeurs qui sont différentes de celles des Québécois et des visions autochtones sur la parentalité, l'enfance et la santé permettra aux personnes participantes de débiter leur processus de sécurisation culturelle en intervention.

8. Léonie Doyon

Avocate au Centre de Justice de Proximité

La loi concernant les soins de fin de vie expliquée

Objectif:

- Démystifier la Loi concernant les soins de fin de vie et ses impacts;
- Comprendre dans quel cadre l'aide médicale à mourir et les soins palliatifs peuvent être administrés;
- Connaître les droits des personnes en fin de vie;

Résumé:

Cette conférence porte sur la Loi concernant les soins de fin de vie, en vigueur au Québec depuis 2015. Cette loi a pour objectif d'assurer que les personnes en fin de vie bénéficient de soins conformes à leur volonté et respectueux de leur dignité. À travers la présentation de la loi, cette conférence aborde l'encadrement légal des soins de fin de vie, tels que les soins palliatifs et l'aide médicale à mourir. Elle aborde également la manière dont une personne peut prévoir à l'avance les soins auxquels elle consent et ceux qu'elle refuse, par la mise en place de Directives médicales anticipées. Finalement, elle présente les droits des personnes en fin de vie, tel que le droit de refuser ou d'arrêter un soin, le droit d'exprimer ses volontés et le droit d'être représenté.

Modalités d'inscription

Jusqu'au 20 septembre 2024 :

Les **frais d'inscription de 130\$** incluent la documentation, le dîner et les pauses-santé.

Inscription à partir du 21 septembre 2024 : 175\$

Si vous faites partie d'un ordre professionnel vous pouvez demander une accréditation.

Oui, je désire payer les frais relatifs à l'obtention de mon accréditation (40\$ en sus).

CESAM | UQAC
Centre du savoir sur mesure
Université du Québec à Chicoutimi

Au terme de cette journée, une accréditation de participation représentant 0,6 unité d'éducation continue (UEC) pourra être remise aux participants par le Centre du savoir sur mesure (CESAM) de l'UQAC au coût de 40\$. Une UEC représente 10 heures de participation à une activité structurée de formation continue.

Acquitter les frais d'inscription et d'accréditation (s'il y a lieu) en faisant un chèque à l'ordre de Palli-Aide, dès l'inscription par courrier ou par téléphone.

Choix des ateliers

Bloc I - AM

Premier choix

1 2 4

Deuxième choix

1 2 4

Bloc II - AM

Premier choix

3 5 7 8

Deuxième choix

3 5 7 8

Bloc III - PM

Premier choix

3 6 8

Deuxième choix

3 6 8

Conférence de
Jean-Marie Lapointe
oui non

Fiche

Nom _____

Adresse _____

Téléphone _____

Courrier électronique _____
(obligatoire pour l'accréditation)

Occupation _____

Établissement ou organisme _____

Allergies alimentaires _____

Repas végétarien