



Dr Stéphane Fortin

Médecin de famille au Saguenay depuis 1996, les soins palliatifs ont toujours été au cœur de sa pratique. Passionné par l'être humain et les différentes étapes de la vie, sa carrière diversifiée l'a amené à côtoyer les extrêmes : des naissances et leurs moments de bonheur, jusqu'aux fins de vie et leurs moments éprouvants.

### CONFÉRENCE D'OUVERTURE

#### L'intégration de l'aide médicale à mourir en soins palliatifs.

Cette conférence se veut le témoignage du parcours d'un passionné de soins palliatifs qui a eu à y intégrer l'aide médicale à mourir au cours des dernières années. Cette nouvelle venue (l'AMM) fort médiatisée et plutôt polarisante, fait maintenant partie de nos discussions et réflexions quotidiennes en soins palliatifs, ce qui ne laisse personne indifférent !

#### Table ronde

Une table ronde sera proposée en tout début d'après-midi, afin de permettre aux intervenants de réfléchir ensemble à leurs propres repères intérieurs, rituels personnels, moyens d'ancrage et de préservation du sens dans leur pratique quotidienne.

Favoriser des échanges concrets et inspirants pour prendre soin de soi tout en prenant soin des autres.

## Des moments lumineux au de l'accompagnement

### Objectif principal

Répondre au besoin de formation continue des différents intervenants de la santé et des services sociaux concernant les soins palliatifs et la fin de vie.

### Objectifs spécifiques

- Mettre en lumière des moments porteurs de sens à la fois pour la personne aidée et les proches, ainsi que pour les différents intervenants gravitant autour d'eux;
- Aiguiser, affiner le regard pour être en mesure de déceler toute étincelle de vie et d'espoir au cœur de l'accompagnement;
- Offrir des opportunités d'échange et de réflexion permettant l'émergence d'idées novatrices en soins palliatifs.

« *Il y a une fissure dans toute chose, c'est ainsi qu'entre la lumière.* » (Léonard Cohen)

La tâche d'accompagnement est difficile. Plusieurs défis se profilent auprès des personnes à aider en fin de vie. Dans cette réalité percevoir les moments lumineux est plus ardu. Il importe d'accueillir chaque expérience, chaque petit moment.

Ouvrir d'autres yeux qui illuminent la relation aidant-aidé pour voir des moments heureux, moments tendres, moments d'humour, moments de complicité, moments

de doux silence, moments créatifs, moments de musique, moments de vulnérabilité, moments de rêve, moments précieux, de lucidité, petits moments qui éclairent le quotidien. Un florilège de petits gestes, d'interventions originales grâce à la complicité de tous les intervenants permet un accompagnement de qualité en soins palliatifs, une expérience riche, une étape pleine de lumière.

Il s'agit de s'émerveiller devant la beauté du minuscule et le miracle de l'imprévisible en demeurant attentif au mouvement de la vie qui l'illumine. Donner un sens aux petits événements, aux petits signes... un geste, un sourire, une pensée. Mettre sous la loupe tous ces moments pour leur donner une importance qui fait la différence. Les gestes, les instants les plus ordinaires révèlent souvent l'extraordinaire. Laisser l'espace à l'inespéré de se manifester. Reprendre contact avec son pouvoir de choisir, se redonner l'accès à l'espoir, aux moments heureux près du crépuscule.

Palli-aide vous convie à des opportunités d'échanges et de réflexions qui, nous espérons, permettront l'émergence d'idées novatrices en soins palliatifs. Il vous invite à découvrir des moments lumineux à travers les différents ateliers présentés.

Linda Gagnon et Hélène Morin  
Bénévoles au comité d'éducation

### Programme de la journée

**7h30** Accueil et inscription

**8h00** Ouverture du colloque

Mot de bienvenue

**Mme France Sirois**

Directrice générale de Palli-Aide

**Dr Stéphane Fortin**

Conférencier d'ouverture

Présentation des animateurs d'atelier

Présentation des exposants

**8h30** Conférence d'ouverture  
L'intégration de l'aide médicale à mourir en soins palliatifs — **Dr. Stéphane Fortin**

**9h45** Pause santé

**10h15** Bloc I

**11h30** Dîner

**13h00** Table ronde

**14h15** Pause

**14h45** Bloc II

**16h00** Retour dans la grande salle - tirage

**16h30** Fin du colloque

## Merci



La fondation de la Maison  
Notre-Dame du Saguenay

Et à tous ceux et celles qui ont collaboré de près ou de loin à ce colloque.

### Exposants

Librairie Marie-Laura

Palli-Aide

Et autres.

### Comité organisateur

Pierre-Olivier Bouchard

Mario Dubois

Linda Gagnon

Hélène Morin

France Sirois

Nancy Sirois

Danyelle Tremblay

Sarah Tremblay



## Palli-Aide

Palli-Aide

ACCOMPAGNEMENT  
EN SOINS PALLIATIFS  
DU SAGUENAY INC.

927, rue Jacques-Cartier Est  
Chicoutimi (Québec) G7H 2A3  
Téléphone : 418-690-0478

Courriel : [info@palliaide.com](mailto:info@palliaide.com)  
[www.palliaide.com](http://www.palliaide.com)



# Des moments lumineux

au

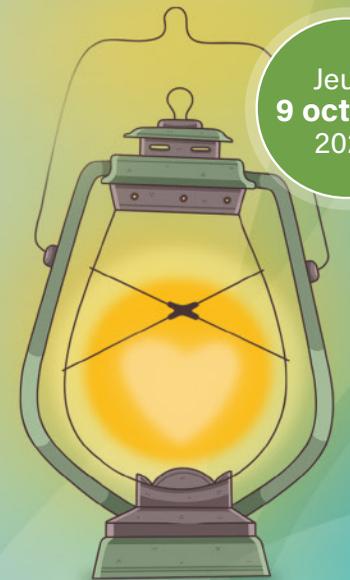


## de l'accompagnement

### 23<sup>e</sup> édition

### Colloque régional en soins palliatifs

Jeudi  
**9 octobre**  
2025



Hôtel Delta Saguenay  
et Centre des Congrès

2675 boul. du Royaume, Saguenay, Qc G7S 4S9



organisé par **Palli-Aide**

# Ateliers

- Maud Lortie**  
Technicienne en travail social et coordonnatrice aux opérations
- Emy Barrette-Vandal**  
Psychoéducatrice et coordonnatrice aux familles à la Maison Lémerveil Suzanne Vachon

## « S'épanouir chaque jour »

### Objectifs :

- Présenter la Maison Lémerveil Suzanne Vachon et ses services;
- Mettre en lumière les moments d'émerveillement et d'épanouissement pour les enfants suivis en soins palliatifs, leur famille et le personnel qui les accompagne.

### Résumé :

«La MLSV»; «le château»; «le chalet»; «la fabrique de souvenirs»... La Maison Lémerveil Suzanne Vachon a reçu plusieurs surnoms au cours des sept dernières années. Lieu de bien-être, de pause, de recueillement et d'émerveillement, La Maison est une maison de répit et de soins palliatifs pédiatriques située à Québec qui a ouvert ses portes au printemps 2018. Les séjours de répit et de soins s'inscrivent tout au long du parcours de vie des jeunes qui la fréquentent dans un environnement coloré et humain où l'on croit fondamentalement au droit de s'accomplir et de s'émerveiller pour tous, sans égard à la situation de handicap ou à la gravité de la maladie.

- Claude Boutin**  
Accompagnant en fin de vie – Célébrant, et Intervenants en soins palliatifs

**Mario Dubois**, proche aidant

## Le pouvoir des rituels – Redonnons la valeur à ces gestes qui nous humanisent

### Objectifs :

- Reconnaître la valeur des rituels dans l'accompagnement humain;
- Distinguer les rituels des pratiques religieuses;
- Explorer les fonctions apaisantes et structurantes des rituels;
- Offrir des outils pour intégrer des rituels simples et adaptés.

### Résumé :

Les rituels ne sont pas des reliques du passé. Ils sont des langages symboliques qui nous aident à marquer les étapes, à accueillir nos émotions et à créer du sens. Que ce soit de simples gestes répétés au quotidien, ou de véritables cérémonies riches de sens, les rituels créent un espace pour ralentir, se recueillir, et vivre pleinement ce que l'on ressent. Cette conférence met en lumière l'impact apaisant et structurant des rituels, trop souvent négligés ou confondus avec d'autres pratiques.

- Éric Pilote**  
Professeur en travail social UQAC
- Laurence Landry**  
Assistante de recherche UQAC

## La Proche aidance au masculin dans la région du Saguenay-Lac-St-Jean, défis et perspectives

### Objectifs :

- Mieux comprendre la réalité des hommes proches aidants, leurs perceptions quant à leur rôle ainsi que leurs besoins afin de mieux intervenir auprès d'eux;
- Mieux les soutenir dans leur rôle de proche aidant au sein de leur communauté.

### Résumé :

Cet atelier présentera les résultats d'une recherche menée auprès de douze hommes proches-aidant âgés de plus de 50 ans et vivant dans la région.

- Lucie Tremblay**  
Pharmacienne GMF du Royaume, soins palliatifs à domicile

## Un peu de lumière sur des situations pharmacologiques particulières à domicile !

### Objectifs :

- Discuter de la rotation de narcotiques; pour qui? quand? comment?
- Distinguer la perfusion sous-cutanée continue (PSCC) et la sédation palliative à domicile;
- Revoir la médication associée à l'AMM.

### Résumé :

Nous verrons, à l'aide de cas patients, certaines situations particulières rencontrées à domicile (ou en milieu de vie) touchant à l'ajustement de la médication.

Les participants sont invités à apporter leurs questions ou exemples de cas, pour le partage de solutions novatrices en groupe.

- Guylaine Thériault**  
Conseillère en développement régional à l'Appui; Spécialisée à l'approche neurocognitive et proche aidance
- Steve Ménard**  
Conseiller en développement régional à l'Appui

## Comment modifier son humeur lorsqu'on vit une panne émotionnelle ?

### Objectifs :

- Explorer cet univers fascinant des émotions qui apaisent, qui réconfortent, et qui peuvent réellement nous aider à traverser les périodes plus difficiles — celles où l'on cherche simplement un peu d'énergie pour recharger nos batteries;
- Mieux comprendre ce qui se passe « sous le capot » quand les émotions prennent toute la place;
- Découvrir des pistes pour retrouver calme, énergie et clarté, même dans les moments les plus difficiles.

### Résumé :

Les émotions sont là pour être vécues. Ce sont de véritables clignotants sur notre tableau de bord intérieur. Mais que se passe-t-il lorsque toutes les lumières se mettent à clignoter en même temps ?

Que l'on soit proche aidant, un intervenant ou une personne vivant avec une maladie, existe-t-il des moyens pour faire du repérage, du recadrage, reconnaître les signes avant-coureurs et apprendre à les affronter efficacement ?

La neuroscience pourrait-elle nous éclairer sur ce qui se passe à l'intérieur de nous? En comprenant mieux le rôle des hormones comme le cortisol, la dopamine, l'ocytocine, l'adrénaline... et bien d'autres, pourrait-on retrouver un meilleur équilibre émotionnel?

Et si le courage faisait aussi partie de la solution ?

- François Rainville**  
Travailleur social à la Maison Michel-Sarrazin et son centre de jour

## Évolution des espoirs et accompagnement des personnes en soins palliatifs et leurs proches à travers les moments de transitions

### Objectifs :

- Mieux accompagner les personnes malades et leurs proches dans l'évolution de leurs espoirs à travers différents moments de transition dans la progression de la maladie;
- Connaître différentes pistes d'accompagnement, images et métaphores claires, faciles à retenir et marquantes, ainsi que leur utilité dans l'accompagnement ;
- Connaître les outils novateurs « Le deuil illustré » ainsi que « Le deuil animé » et être en mesure de les proposer lorsque opportun.

### Résumé :

En suivant le parcours fictif mais réaliste d'une famille affrontant différents moments importants de transition à travers la progression d'une maladie avancée vers la fin de vie et le deuil, seront abordés différents espoirs vécus dans ces moments, l'évolution des espoirs, ainsi que des pistes d'accompagnement des personnes en soins palliatifs et leurs proches en lien avec les espoirs qui changent. Étant donné que les personnes ne se souviennent que très peu des échanges réalisés avec les intervenants pendant les périodes plus émotives, différentes métaphores et images marquantes utilisables dans l'accompagnement seront particulièrement proposées.

# Modalités d'inscription

Jusqu'au 19 septembre 2025 :

Les frais d'inscription de 130\$ incluent le dîner et les pauses-santé.

Inscription à partir du 20 septembre 2025 : 175\$

Si vous faites partie d'un ordre professionnel vous pouvez demander une accréditation.

- Oui, je désire payer les frais relatifs à l'obtention de mon accréditation (40\$ en sus).



Au terme de cette journée, une accréditation de participation représentant 0,6 unité d'éducation continue (UEC) pourra être remise aux participants par le Centre du savoir sur mesure (CESAM) de l'UQAC au coût de 40\$. Une UEC représente 10 heures de participation à une activité structurée de formation continue.

Acquitter les frais d'inscription et d'accréditation (s'il y a lieu) en faisant un chèque à l'ordre de Palli-Aide, dès l'inscription par courrier ou par téléphone.

## Choix des ateliers

### Bloc I - AM

Premier choix  ②  ④  ⑤  ⑥

Deuxième choix  ②  ④  ⑤  ⑥

### Bloc II - PM

Premier choix  ①  ②  ③  ⑤  ⑥

Deuxième choix  ①  ②  ③  ⑤  ⑥

## Fiche

Nom

Adresse

Téléphone

Courrier électronique  (obligatoire pour l'accréditation)

Occupation

Établissement ou organisme

Allergies alimentaires

Repas végétarien